

BEWEEGINZICHT VOOR SENIOREN

GRATIS

'Beweeginzicht' is gericht op dagelijkse verrichtingen, zoals boodschappen tillen, traplopen, voorwerpen pakken, zitten en staan. Bewegingen die belangrijk zijn in het behouden van zelfstandigheid. Na de test krijgt u een individueel inzicht in de vaardigheden met heldere adviezen om deze te verbeteren of behouden.

Waar

Gymzaal Pampusstraat
Pampusstraat 30
1435 LJ Rijnsenhout

Wanneer

Zaterdag 9 april
Verschillende tijdblokken
tussen 09.00 en 15.40 uur

Inschrijven

Schrijf in via www.noordhollandactief.nl
of **scan de code**
Bellen kan ook: 023 - 205 55 00



www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer

